

**Пижанская школа ( Интернат 2021-2022)**

| Выход (г)                | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)     | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------|--|---|-------------------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>    |  |   |                         |
| 40                       | <b>Хлеб с маслом 30/10</b><br><i>Хлеб пшеничный, Масло сливочное обогащенное</i>   | кКал-145, Бел-2, Жир-9, Угл-15, А-59, Са-8, Mg-10, Fe-1                         | 13-48                   |
| 200                      | <b>Макаронные изделия отварные с сыром</b><br><i>Макарони гр.А, Масло сливочное обогащенное, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сыр п-твердый детский</i>  | кКал-392, Бел-13, Жир-21, Угл-44, А-102, Е-1, Са-211, Mg-20, Fe-1               | 24-27                   |
| 200                      | <b>Чай с сахаром</b><br><i>Чай черный, Сахар-песок</i>   | кКал-61, Угл-18, А-1, Са-15, Mg-6, Fe-1   | 2-97                    |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |  | кКал-598, Бел-15, Жир-30, Угл-77, А-162, Е-1, Са-234, Mg-36, Fe-3               | <b>40-72</b>            |
| <u><b>Обед</b></u>       |  |   |                         |
| 60                       | <b>Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом</b><br><i>Капуста белокачанная, Лук зеленый, Кукуруза консервированная, Сахар-песок, Масло подсолнечное ДПП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>                               | кКал-64, Бел-1, Жир-4, Угл-6, С-18, Са-22                                       | 16-96                   |
| 200                      | <b>Щи из свежей капусты со сметаной</b><br><i>Капуста белокачанная, Картофель, Морковь, Масло подсолнечное ДПП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сметана 15%, Лук репчатый, Мясо цыплят-бройлеров 1 категории тушка</i>                                  | кКал-93, Бел-4, Жир-5, Угл-7, А-12, С-24, Е-1, Са-47, Mg-21, Fe-1               | 20-36                   |
| 70                       | <b>Котлета Мясная</b><br><i>Грудка цыплят-бройлеров 1 категории замороженное, Свинина, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в шюупак, Сухари панировочные, Масло подсолнечное ДПП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i> | кКал-207, Бел-13, Жир-12, Угл-12, А-4, С-1, Е-1, Са-39, Mg-20, Fe-2             | 41-8                    |
| 150                      | <b>Изделия макаронные группы А отварные</b><br><i>Макарони гр.А, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>  | кКал-252, Бел-7, Жир-6, Угл-43, А-35, Е-9, Са-17, Mg-10, Fe-1                   | 8-61                    |
| 30                       | <b>Соус красный основной</b><br><i>Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>   | кКал-17, Жир-1, Угл-2, А-6, С-1, Са-3, Mg-2                                     | 2-34                    |
| 200                      | <b>Компот из яблок и изюма</b><br><i>Яблоки, Сахар-песок, Кислота лимонная, Изюм</i>   | кКал-76, Угл-19, Са-15, Mg-5  | 5-1                     |
| 25                       | <b>Хлеб пшеничный</b>  | кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1                         | 2-18                    |
| 30                       | <b>хлеб ржано-пшеничный</b>  | кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1  | 2-28                    |
| <b>Итого за Обед</b>     |  | кКал-925, Бел-31, Жир-29, Угл-134, А-57, С-44, Е-12, Са-165, Mg-90, Fe-6        | <b>99-63</b>            |
| <u><b>Полдник</b></u>    |  |   |                         |
| 100                      | <b>Манник</b><br><i>Крупа манная, Яйцо столовое, Сахар-песок, Сметана 15%, Масло сливочное обогащенное</i>   | кКал-386, Бел-7, Жир-18, Угл-49, А-136, Е-1, Са-50, Mg-14, Fe-1                 | 38-36                   |
| <b>Итого за Полдник</b>  |  | кКал-386, Бел-7, Жир-18, Угл-49, А-136, Е-1, Са-50, Mg-14, Fe-1                 | <b>38-36</b>            |
| <u><b>Ужин</b></u>       |  |   |                         |
| 200                      | <b>Запеканка картофельная с мясом</b><br><i>Картофель, Свинина, Лук репчатый, Яйцо столовое, Масло сливочное обогащенное, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло подсолнечное ДПП, Сухари панировочные</i>   | кКал-343, Бел-17, Жир-17, Угл-31, А-44, С-36, Е-1, Са-34, Mg-58, Fe-4           | 84-17                   |
| 200                      | <b>Чай с лимоном</b><br><i>Чай черный, Сахар-песок, Лимоны</i>   | кКал-64, Бел-63, Угл-15, А-1, С-3, Са-17, Mg-7, Fe-1                            | 6-85                    |
| 25                       | <b>Хлеб пшеничный</b>  | кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1                         | 2-18                    |
| 30                       | <b>хлеб ржано-пшеничный</b>  | кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1  | 2-28                    |
| <b>Итого за Ужин</b>     |  | кКал-623, Бел-86, Жир-18, Угл-91, А-45, С-39, Е-2, Са-73, Mg-97, Fe-7           | <b>95-48</b>            |
| <u><b>Полдник2</b></u>   |  |   |                         |
| 200                      | <b>Йогурт славянский жирн. 2,5%</b>  | кКал-184, Бел-6, Жир-5, Угл-29  | 32-34                   |
| <b>Итого за Полдник2</b> |  | кКал-184, Бел-6, Жир-5, Угл-29  | <b>32-34</b>            |
| <b>Итого за</b>          |  | кКал-2 716, Бел-145, Жир-100, Угл-380, А-400, С-83, Е-16, Са-522, Mg-237, Fe-17 | <b>306-53</b>           |

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами \_\_\_\_\_ Мотовилова А.Н.

Директор \_\_\_\_\_ О.А.Мотовилова

**Пижанская школа ( Школа 2021-2022)**

| Выход (г)               | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)  | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |  |                         |
| 40                      | <b>Хлеб с маслом 30/10</b><br><i>Хлеб пшеничный, Масло сливочное обогащенное</i>  | кКал-145, Бел-2, Жир-9, Угл-15, А-59, Са-8, Mg-10, Fe-1                      | 13-48                   |
| 150                     | <b>Макаронные изделия отварные с сыром</b><br><i>Макароны гр.А, Масло сливочное обогащенное, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сыр п-твердый детский</i>   | кКал-294, Бел-10, Жир-16, Угл-33, А-76, Е-1, Са-158, Mg-15, Fe-1             | 18-22                   |
| 200                     | <b>Чай с сахаром</b><br><i>Чай черный, Сахар-песок</i>  | кКал-61, Угл-18, А-1, Са-15, Mg-6, Fe-1                                      | 2-97                    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | кКал-500, Бел-12, Жир-25, Угл-66, А-136, Е-1, Са-181, Mg-31, Fe-3            | <b>34-67</b>            |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |  |                         |
| 60                      | <b>Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом</b><br><i>Капуста белокачанная, Лук зеленый, Кукуруза консервированная, Сахар-песок, Масло подсолнечное ДП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>                                 | кКал-64, Бел-1, Жир-4, Угл-6, С-18, Са-22                                    | 16-96                   |
| 200                     | <b>Щи из свежей капусты со сметаной</b><br><i>Капуста белокачанная, Картофель, Морковь, Масло подсолнечное ДП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сметана 15%, Лук репчатый, Мясо цыплят-бройлеров 1 категории тушка</i>                                    | кКал-93, Бел-4, Жир-5, Угл-7, А-12, С-24, Е-1, Са-47, Mg-21, Fe-1            | 20-36                   |
| 70                      | <b>Котлета Мясная</b><br><i>Грудка цыплят-бройлеров 1 категории замороженное, Свинина, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сухари панировочные, Масло подсолнечное ДП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i> | кКал-207, Бел-13, Жир-12, Угл-12, А-4, С-1, Е-1, Са-39, Mg-20, Fe-2          | 41-8                    |
| 150                     | <b>Изделия макаронные группы А отварные</b><br><i>Макароны гр.А, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>   | кКал-252, Бел-7, Жир-6, Угл-43, А-35, Е-9, Са-17, Mg-10, Fe-1                | 8-61                    |
| 30                      | <b>Соус красный основной</b><br><i>Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>  | кКал-17, Жир-1, Угл-2, А-6, С-1, Са-3, Mg-2                                  | 2-34                    |
| 200                     | <b>Компот из яблок и изюма</b><br><i>Яблоки, Сахар-песок, Кислота лимонная, Изюм</i>  | кКал-76, Угл-19, Са-15, Mg-5   | 5-1                     |
| 25                      | <b>Хлеб пшеничный</b>   | кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1                      | 2-18                    |
| 30                      | <b>хлеб ржано-пшеничный</b>   | кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1                                     | 2-28                    |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | кКал-925, Бел-31, Жир-29, Угл-134, А-57, С-44, Е-12, Са-165, Mg-90, Fe-6     | <b>99-63</b>            |
| <b>Итого за</b>         |   | кКал-1 425, Бел-43, Жир-54, Угл-200, А-193, С-44, Е-13, Са-346, Mg-121, Fe-9 | <b>134-3</b>            |

**Пижанская школа ( Школа 7-11лет )**

| Выход (г)               | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |   |                         |
| 40                      | <b>Хлеб с маслом 30/10</b><br><i>Хлеб пшеничный, Масло сливочное обогащенное</i>  | кКал-145, Бел-2, Жир-9, Угл-15, А-59, Са-8, Mg-10, Fe-1                     | 13-48                   |
| 150                     | <b>Макаронные изделия отварные с сыром</b><br><i>Макароны гр.А, Масло сливочное обогащенное, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сыр п-твердый детский</i> | кКал-294, Бел-10, Жир-16, Угл-33, А-76, Е-1, Са-158, Mg-15, Fe-1            | 18-22                   |
| 200                     | <b>Чай с сахаром</b><br><i>Чай черный, Сахар-песок</i>  | кКал-61, Угл-18, А-1, Са-15, Mg-6, Fe-1                                     | 2-97                    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | кКал-500, Бел-12, Жир-25, Угл-66, А-136, Е-1, Са-181, Mg-31, Fe-3           | <b>34-67</b>            |
| <b>Итого за</b>         |   | кКал-500, Бел-12, Жир-25, Угл-66, А-136, Е-1, Са-181, Mg-31, Fe-3           | <b>34-67</b>            |

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами

Мотовилова А.Н.

Директор

О.А.Мотовилова

**Пижанская школа ( Интернат 2021-2022)**

| Выход (г)                | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)             | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------|--|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>           |  |   |                         |
| 40                       | <b>Хлеб с сыром 30/10</b><br><i>Хлеб пшеничный, Сыр п-твердый детский</i>  | кКал-168, Бел-8, Жир-4, Угл-25, А-18, Е-1, Са-138, Mg-23, Fe-1                          | 11-6                    |
| 200                      | <b>Каша молочная "Дружба"</b><br><i>Крупа пшено шлифованное, Крупа рисовая, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i> | кКал-252, Бел-6, Жир-9, Угл-35, А-58, С-1, Са-133, Mg-39, Fe-1                          | 24-39                   |
| 200                      | <b>Какао с молоком</b><br><i>Какао-напиток обогащенный ДП, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок</i>  | кКал-158, Бел-3, Жир-3, Угл-29, А-20, С-6, Са-143, Mg-15                                | 15-97                   |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |  | кКал-578, Бел-17, Жир-16, Угл-89, А-96, С-7, Е-1, Са-414, Mg-77, Fe-2                   | 51-96                   |
| <b>Обед</b>              |  |   |                         |
| 30                       | <b>Зеленый горошек(гарнировка)</b>   | кКал-12, Бел-1, Угл-2, С-3, Са-6, Mg-6  | 9-21                    |
| 200                      | <b>Суп картофельный с рыбными консервами</b><br><i>Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное обогащенное, Консервы рыбные, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>                          | кКал-105, Бел-361, Жир-304, Угл-7, А-769, В1-1, С-14, Е-11, Са-298, Mg-304, Fe-28       | 20-02                   |
| 80                       | <b>Кура отварная</b><br><i>Грудка цыплят-бройлеров 1 категории замороженное, Лук репчатый, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>   | кКал-180, Бел-4, Жир-6, Угл-27, А-40, С-32, Са-49, Mg-40, Fe-1                          | 37-67                   |
| 150                      | <b>Картофельное пюре</b><br><i>Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>  | кКал-61, Угл-18, А-1, Са-15, Mg-6, Fe-1   | 25-66                   |
| 200                      | <b>Чай с сахаром</b><br><i>Чай черный, Сахар-песок</i>   | кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1                                 | 2-97                    |
| 25                       | <b>Хлеб пшеничный</b>  | кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1  | 2-18                    |
| 30                       | <b>хлеб ржано-пшеничный</b>  | кКал-681, Бел-376, Жир-314, Угл-112, А-810, В1-1, С-49, Е-12, Са-529, Mg-388, Fe-32     | 2-28                    |
| <b>Итого за Обед</b>     |  | кКал-681, Бел-376, Жир-314, Угл-112, А-810, В1-1, С-49, Е-12, Са-529, Mg-388, Fe-32     | 99-99                   |
| <b>Полдник</b>           |  |   |                         |
| 50                       | <b>Витушка с маком</b>   |   | 15-33                   |
| <b>Итого за Полдник</b>  |  |   | 15-33                   |
| <b>Ужин</b>              |  |   |                         |
| 200                      | <b>Плов из свинины</b><br><i>Свинина, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло подсолнечное ДПП</i>  | кКал-385, Бел-16, Жир-19, Угл-38, С-2, Е-4, Са-29, Mg-50, Fe-3                          | 55-39                   |
| 200                      | <b>Чай с лимоном</b><br><i>Чай черный, Сахар-песок, Лимоны</i>   | кКал-64, Бел-63, Угл-15, А-1, С-3, Са-17, Mg-7, Fe-1                                    | 6-85                    |
| 25                       | <b>Хлеб пшеничный</b>  | кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1                                 | 2-18                    |
| 30                       | <b>хлеб ржано-пшеничный</b>  | кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1  | 2-28                    |
| <b>Итого за Ужин</b>     |  | кКал-665, Бел-85, Жир-20, Угл-98, А-1, С-5, Е-5, Са-68, Mg-89, Fe-6                     | 66-7                    |
| <b>Полдник2</b>          |  |   |                         |
| 200                      | <b>Йогурт славянский жирн. 2,5%</b>  | кКал-184, Бел-6, Жир-5, Угл-29  | 32-34                   |
| <b>Итого за Полдник2</b> |  | кКал-184, Бел-6, Жир-5, Угл-29  | 32-34                   |
| <b>Итого за</b>          |  | кКал-2 108, Бел-484, Жир-355, Угл-328, А-907, В1-1, С-61, Е-18, Са-1 011, Mg-554, Fe-40 | 266-32                  |

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами

Мотовилова А.Н.

Директор

О.А.Мотовилова

**Пижанская школа ( Школа 2021-2022)**

| Выход (г)               | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)       | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |   |                         |
| 40                      | <b>Хлеб с сыром 30/10</b><br><i>Хлеб пшеничный, Сыр п-твердый детский</i>  | кКал-168, Бел-8, Жир-4, Угл-25, А-18, Е-1, Са-138, Mg-23, Fe-1                    | 11-6                    |
| 200                     | <b>Каша молочная "Дружба"</b><br><i>Крупа пшено шлифованное, Крупа рисовая, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i> | кКал-252, Бел-6, Жир-9, Угл-35, А-58, С-1, Са-133, Mg-39, Fe-1                    | 24-39                   |
| 200                     | <b>Какао с молоком</b><br><i>Какао-напиток обогащенный ДП, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок</i>  | кКал-158, Бел-3, Жир-3, Угл-29, А-20, С-6, Са-143, Mg-15                          | 15-97                   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |   | <b>51-96</b>            |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |   |                         |
| 30                      | <b>Зеленый горошек(гарнировка)</b>   | кКал-12, Бел-1, Угл-2, С-3, Са-6, Mg-6  | 9-21                    |
| 200                     | <b>Суп картофельный с рыбными консервами</b><br><i>Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное обогащенное, Консервы рыбные, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Лист лавровый</i>           | кКал-107, Бел-4, Жир-3, Угл-13, Са-139  | 20-02                   |
| 80                      | <b>Кура отварная</b><br><i>Грудка цыплят-бройлеров I категории замороженное, Лук репчатый, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>   | кКал-105, Бел-361, Жир-304, Угл-7, А-769, В1-1, С-14, Е-11, Са-298, Mg-304, Fe-28 | 37-67                   |
| 150                     | <b>Картофельное пюре</b><br><i>Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>  | кКал-180, Бел-4, Жир-6, Угл-27, А-40, С-32, Са-49, Mg-40, Fe-1                    | 25-66                   |
| 200                     | <b>Чай с сахаром</b><br><i>Чай черный, Сахар-песок</i>   | кКал-61, Угл-18, А-1, Са-15, Mg-6, Fe-1   | 2-97                    |
| 25                      | <b>Хлеб пшеничный</b>  | кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1                           | 2-18                    |
| 30                      | <b>хлеб ржано-пшеничный</b>  | кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1  | 2-28                    |
| <b>Итого за Обед</b>    |  |   | <b>99-99</b>            |
| <b>Итого за</b>         |  |   | <b>151-95</b>           |

**Пижанская школа ( Школа 7-11лет )**

| Выход (г)               | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |   |                         |
| 40                      | <b>Хлеб с сыром 30/10</b><br><i>Хлеб пшеничный, Сыр п-твердый детский</i>  | кКал-168, Бел-8, Жир-4, Угл-25, А-18, Е-1, Са-138, Mg-23, Fe-1              | 11-6                    |
| 200                     | <b>Каша молочная "Дружба"</b><br><i>Крупа пшено шлифованное, Крупа рисовая, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Масло сливочное обогащенное, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i> | кКал-252, Бел-6, Жир-9, Угл-35, А-58, С-1, Са-133, Mg-39, Fe-1              | 24-39                   |
| 200                     | <b>Какао с молоком</b><br><i>Какао-напиток обогащенный ДП, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок</i>  | кКал-158, Бел-3, Жир-3, Угл-29, А-20, С-6, Са-143, Mg-15                    | 15-97                   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |   | <b>51-96</b>            |
| <b>Итого за</b>         |  |   | <b>51-96</b>            |

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами \_\_\_\_\_ Мотовилова А.Н.

Директор \_\_\_\_\_ О.А.Мотовилова

**Пижанская школа (Интернат 2021-2022)**

| Выход (г)                | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>ВИТАМИНЫ (МГ), МИКРОЭЛЕМЕНТЫ (МГ)         | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------|---|--|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>           |   |  |                         |
| 40                       | <b>Батон с маслом 30/10</b><br><i>Батон нарезной из муки 1 сорта, Масло сливочное обогащенное</i>   | кКал-78, Бел-2, Жир-1, Угл-15, Е-1, Са-7, Mg-10, Fe-1                                  | 14-65                   |
| 200                      | <b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b><br><i>Крупа овсяная (геркулес), Молоко ультрапастеризованное обогащенное в шнд упак, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>   | кКал-232, Бел-6, Жир-9, Угл-32, А-62, Е-1, Са-123, Mg-35, Fe-1                         | 18-5                    |
| 200                      | <b>Чай с лимоном</b><br><i>Чай черный, Сахар-песок, Лимон</i>   | кКал-64, Бел-63, Угл-15, А-1, С-3, Са-17, Mg-7, Fe-1                                   | 6-85                    |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | кКал-374, Бел-71, Жир-10, Угл-62, А-63, С-3, Е-2, Са-147, Mg-52, Fe-3                  | 40                      |
| <b>Обед</b>              |   |  |                         |
| 60                       | <b>Салат студенческий</b><br><i>Картофель, Морковь, Зеленый горошек, Яйцо столовое, Масло подсолнечное ДПП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>   | кКал-94, Бел-2, Жир-7, Угл-5, А-23, С-6, Е-3, Са-15, Mg-13, Fe-1                       | 16-14                   |
| 200                      | <b>Борщ со сметаной</b><br><i>Свекла, Капуста белокачанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное ДПП, Сахар-песок, Кислота лимонная, Вода, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сметана 15%, Мясо цыплят-бройлеров 1 категории тушка</i> | кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-11, А-5, С-21, Е-2, Са-44, Mg-20, Fe-1                      | 22-42                   |
| 70                       | <b>Котлета Особая</b><br><i>Свинина, Лук репчатый, Хлеб пшеничный, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в шнд упак, Сухари панирочные, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>  | кКал-115, Бел-8, Жир-6, Угл-9, А-2, С-2, Са-34, Mg-20, Fe-1                            | 33-46                   |
| 150                      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br><i>Крупа гречневая, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>   | кКал-231, Бел-8, Жир-6, Угл-36, А-31, Е-1, Са-20, Mg-126, Fe-4                         | 15-81                   |
| 30                       | <b>Соус красный основной</b><br><i>Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>  | кКал-17, Жир-1, Угл-2, А-6, С-1, Са-3, Mg-2  | 2-34                    |
| 200                      | <b>Компот из сухофруктов</b><br><i>Компотная смесь, Сахар-песок</i>   | кКал-72, Бел-1, Угл-18, С-50, Са-14, Mg-2  | 5-28                    |
| 25                       | <b>Хлеб пшеничный</b>   | кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1                                | 2-18                    |
| 30                       | <b>хлеб ржано-пшеничный</b>   | кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1   | 2-28                    |
| <b>Итого за Обед</b>     |   | кКал-839, Бел-27, Жир-26, Угл-126, А-67, С-80, Е-7, Са-152, Mg-215, Fe-9               | 99-91                   |
| <b>Полдник</b>           |   |  |                         |
| 50                       | <b>Печенье (готовый продукт промышленного производства)</b>   | кКал-225, Бел-10, Жир-6, Угл-33, С-28, Са-8, Fe-1                                      | 18-15                   |
| <b>Итого за Полдник</b>  |   | кКал-225, Бел-10, Жир-6, Угл-33, С-28, Са-8, Fe-1                                      | 18-15                   |
| <b>Ужин</b>              |   |  |                         |
| 80                       | <b>Кура отварная</b><br><i>Грудка цыплят-бройлеров 1 категории замороженное, Лук репчатый, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>  | кКал-105, Бел-361, Жир-304, Угл-7, А-769, В1-1, С-14, Е-11, Са-298, Mg-304, Fe-28      | 37-69                   |
| 200                      | <b>Картофельное пюре</b><br><i>Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в шнд упак, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>   | кКал-240, Бел-5, Жир-8, Угл-36, А-53, С-42, Са-66, Mg-53, Fe-2                         | 34-27                   |
| 200                      | <b>Компот из плодов свежих витаминизированный</b><br><i>Яблоки, Сахар-песок, Кислота лимонная</i>   | кКал-127, Угл-31, С-5, Са-16, Mg-6, Fe-1   | 8-98                    |
| 25                       | <b>Хлеб пшеничный</b>   | кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1                                | 2-18                    |
| 30                       | <b>хлеб ржано-пшеничный</b>   | кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1   | 2-28                    |
| <b>Итого за Ужин</b>     |   | кКал-688, Бел-372, Жир-313, Угл-119, А-822, В1-1, С-61, Е-12, Са-402, Mg-395, Fe-33    | 85-4                    |
| <b>Полдник2</b>          |   |  |                         |
| 200                      | <b>Йогурт славянский жирн. 2,5%</b>   | кКал-184, Бел-6, Жир-5, Угл-29   | 32-34                   |
| <b>Итого за Полдник2</b> |   | кКал-184, Бел-6, Жир-5, Угл-29   | 32-34                   |
| <b>Итого за</b>          |   | кКал-2 310, Бел-486, Жир-360, Угл-369, А-952, В1-1, С-172, Е-21, Са-709, Mg-662, Fe-46 | 275-8                   |

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами \_\_\_\_\_ Мотовилова А.Н.

Директор \_\_\_\_\_ О.А.Мотовилова

## Пижанская школа ( Школа 2021-2022)

| Выход (г)               | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)  | Стоимость питания |
|-------------------------|---|--|-------------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |  |                   |
| 40                      | <b>Батон с маслом 30/10</b><br><i>Батон нарезной из муки 1 сорта, Масло сливочное обогащенное</i>   | кКал-78, Бел-2, Жир-1, Угл-15, Е-1, Са-7, Mg-10, Fe-1                        | 14-65             |
| 200                     | <b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b><br><i>Крупа овсяная (геркулес), Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаковке, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>                                       | кКал-232, Бел-6, Жир-9, Угл-32, А-62, Е-1, Са-123, Mg-35, Fe-1               | 18-5              |
| 200                     | <b>Чай с лимоном</b><br><i>Чай черный, Сахар-песок, Лимоны</i>  | кКал-64, Бел-63, Угл-15, А-1, С-3, Са-17, Mg-7, Fe-1                         | 6-85              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | кКал-374, Бел-71, Жир-10, Угл-62, А-63, С-3, Е-2, Са-147, Mg-52, Fe-3        | <b>40</b>         |
| <b>Обед</b>             |   |  |                   |
| 60                      | <b>Салат студенческий</b><br><i>Картофель, Морковь, Зеленый горошек, Яйцо столовое, Масло подсолнечное ДПП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>   | кКал-94, Бел-2, Жир-7, Угл-5, А-23, С-6, Е-3, Са-15, Mg-13, Fe-1             | 16-14             |
| 200                     | <b>Борщ со сметаной</b><br><i>Свекла, Капуста белокачанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное ДПП, Сахар-песок, Кислота лимонная, Вода, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сметана 15%, Мясо цыплят-бройлеров 1 категории тушка</i> | кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-11, А-5, С-21, Е-2, Са-44, Mg-20, Fe-1            | 22-42             |
| 70                      | <b>Котлета Особая</b><br><i>Свинина, Лук репчатый, Хлеб пшеничный, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаковке, Сухари панировочные, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>  | кКал-115, Бел-8, Жир-6, Угл-9, А-2, С-2, Са-34, Mg-20, Fe-1                  | 33-46             |
| 150                     | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br><i>Крупа гречневая, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>   | кКал-231, Бел-8, Жир-6, Угл-36, А-31, Е-1, Са-20, Mg-126, Fe-4               | 15-81             |
| 30                      | <b>Соус красный основной</b><br><i>Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>  | кКал-17, Жир-1, Угл-2, А-6, С-1, Са-3, Mg-2                                  | 2-34              |
| 200                     | <b>Компот из сухофруктов</b><br><i>Компотная смесь, Сахар-песок</i>   | кКал-72, Бел-1, Угл-18, С-50, Са-14, Mg-2                                    | 5-28              |
| 25                      | <b>Хлеб пшеничный</b>   | кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1                      | 2-18              |
| 30                      | <b>хлеб ржано-пшеничный</b>   | кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1                                     | 2-28              |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | кКал-839, Бел-27, Жир-26, Угл-126, А-67, С-80, Е-7, Са-152, Mg-215, Fe-9     | <b>99-91</b>      |
| <b>Итого за</b>         |   | кКал-1 213, Бел-98, Жир-36, Угл-188, А-130, С-83, Е-9, Са-299, Mg-267, Fe-12 | <b>139-91</b>     |

## Пижанская школа ( Школа 7-11лет )

| Выход (г)               | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|-------------------------|--|---|-------------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |   |                   |
| 200                     | <b>Чай с лимоном</b><br><i>Чай черный, Сахар-песок, Лимоны</i>   | кКал-64, Бел-63, Угл-15, А-1, С-3, Са-17, Mg-7, Fe-1                        | 6-85              |
| 60                      | <b>Салат студенческий</b><br><i>Картофель, Морковь, Зеленый горошек, Яйцо столовое, Масло подсолнечное ДПП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>                                      | кКал-94, Бел-2, Жир-7, Угл-5, А-23, С-6, Е-3, Са-15, Mg-13, Fe-1            | 16-14             |
| 60                      | <b>Котлета Особая</b><br><i>Свинина, Лук репчатый, Хлеб пшеничный, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаковке, Сухари панировочные, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i> | кКал-99, Бел-7, Жир-5, Угл-7, А-2, С-2, Са-29, Mg-17, Fe-1                  | 28-68             |
| 150                     | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br><i>Крупа гречневая, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>  | кКал-231, Бел-8, Жир-6, Угл-36, А-31, Е-1, Са-20, Mg-126, Fe-4              | 15-81             |
| 30                      | <b>Соус красный основной</b><br><i>Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в/с обогащенная, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i> | кКал-17, Жир-1, Угл-2, А-6, С-1, Са-3, Mg-2                                 | 2-34              |
| 25                      | <b>Хлеб пшеничный</b>  | кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1                     | 2-18              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | кКал-668, Бел-85, Жир-20, Угл-99, А-63, С-12, Е-5, Са-100, Mg-188, Fe-8     | <b>72</b>         |
| <b>Итого за</b>         |  | кКал-668, Бел-85, Жир-20, Угл-99, А-63, С-12, Е-5, Са-100, Mg-188, Fe-8     | <b>72</b>         |

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами \_\_\_\_\_ Мотовилова А.Н.

Директор \_\_\_\_\_ О.А.Мотовилова

**Пижманская школа (Интернат 2021-2022)**

| Выход (г)                | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)   | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>           |   |   |                         |
| 40                       | <b>Хлеб с сыром 30/10</b><br><i>Хлеб пшеничный, Сыр п-твердый детский</i>   | кКал-168, Бел-8, Жир-4, Угл-25, А-18, Е-1, Са-138, Mg-23, Fe-1                | 11-6                    |
| 200                      | <b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b><br><i>Крупа манная, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>                             | кКал-214, Бел-6, Жир-8, Угл-29, А-63, Е-1, Са-125, Mg-18                      | 16-93                   |
| 200                      | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br><i>Кофейный напиток обогащенный ДПП, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок</i>  | кКал-106, Бел-3, Жир-3, Угл-16, А-20, С-7, Са-125, Mg-15                      | 15-44                   |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | кКал-488, Бел-17, Жир-15, Угл-70, А-101, С-7, Е-2, Са-388, Mg-56, Fe-1        | <b>43-97</b>            |
| <b>Обед</b>              |   |   |                         |
| 60                       | <b>Салат картофельный с кальмарами</b><br><i>Картофель, Лук зеленый, Кальмары, Кислота лимонная, Вода, Масло подсолнечное ДПП, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>   | кКал-55, Бел-1, Жир-2, Угл-7, С-9, Е-1, Са-9, Mg-11                           | 22-59                   |
| 200                      | <b>Суп из овощей со сметаной</b><br><i>Капуста белокачанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло подсолнечное ДПП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сметана 15%, Мясо цыплат-бройлеров 1 категории тушка</i> | кКал-117, Бел-3, Жир-7, Угл-9, А-9, С-17, Е-2, Са-33, Mg-21, Fe-1             | 19-87                   |
| 50/50                    | <b>Гуляш из мяса кур</b><br><i>Грудка цыплат-бройлеров 1 категории замороженное, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное ДПП, Томат-паста, Мука пшеничная в/с обогащенная, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>                  | кКал-168, Бел-12, Жир-12, Угл-3, А-19, С-2, Са-9, Mg-16, Fe-2                 | 45-2                    |
| 150                      | <b>Изделия макаронные группы А отварные</b><br><i>Макароны гр.А, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>   | кКал-252, Бел-7, Жир-6, Угл-43, А-35, Е-9, Са-17, Mg-10, Fe-1                 | 9-69                    |
| 200                      | <b>Компот из изюма</b><br><i>Сахар-песок, Изюм</i>  | кКал-83, Угл-20, Са-21, Mg-9  | 5-74                    |
| 25                       | <b>Хлеб пшеничный</b>   | кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1                       | 2-18                    |
| 30                       | <b>хлеб ржано-пшеничный</b>   | кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1                                      | 2-28                    |
| <b>Итого за Обед</b>     |   | кКал-891, Бел-29, Жир-28, Угл-127, А-63, С-28, Е-13, Са-111, Mg-99, Fe-6      | <b>107-55</b>           |
| <b>Полдник</b>           |   |   |                         |
| 100                      | <b>Сдоба "Надежда"</b>  | кКал-298, Бел-8, Жир-5, Угл-55  | 19-8                    |
| <b>Итого за Полдник</b>  |   | кКал-298, Бел-8, Жир-5, Угл-55  | <b>19-8</b>             |
| <b>Ужин</b>              |   |   |                         |
| 200                      | <b>Пельмени п/ф готовый</b><br><i>пельмени, Сметана 15%, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>  | кКал-517, Бел-20, Жир-36, Угл-30, А-54, Са-57, Mg-31, Fe-3                    | 97-45                   |
| 200                      | <b>Чай с сахаром</b><br><i>Чай черный, Сахар-песок</i>  | кКал-61, Угл-18, А-1, Са-15, Mg-6, Fe-1                                       | 2-97                    |
| 25                       | <b>Хлеб пшеничный</b>   | кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1                       | 2-18                    |
| 30                       | <b>хлеб ржано-пшеничный</b>   | кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1                                      | 2-28                    |
| <b>Итого за Ужин</b>     |   | кКал-794, Бел-26, Жир-37, Угл-93, А-55, Е-1, Са-94, Mg-69, Fe-6               | <b>104-88</b>           |
| <b>Полдник2</b>          |   |   |                         |
| 200                      | <b>Йогурт славянский жирн. 2,5%</b>   | кКал-184, Бел-6, Жир-5, Угл-29  | 32-34                   |
| <b>Итого за Полдник2</b> |   | кКал-184, Бел-6, Жир-5, Угл-29  | <b>32-34</b>            |
| <b>Итого за</b>          |   | кКал-2 655, Бел-86, Жир-90, Угл-374, А-219, С-35, Е-16, Са-593, Mg-224, Fe-13 | <b>308-54</b>           |

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами \_\_\_\_\_ Мотовилова А.Н.

Директор \_\_\_\_\_ О.А.Мотовилова

**Пижманская школа ( Школа 2021-2022)**

| Выход (г)               | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |   |                         |
| 40                      | <b>Хлеб с сыром 30/10</b><br><i>Хлеб пшеничный, Сыр п-твердый детский</i>  | кКал-168, Бел-8, Жир-4, Угл-25, А-18, Е-1, Са-138, Mg-23, Fe-1              | 11-6                    |
| 200                     | <b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b><br><i>Крупа манная, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>                            | кКал-214, Бел-6, Жир-8, Угл-29, А-63, Е-1, Са-125, Mg-18                    | 16-93                   |
| 200                     | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br><i>Кофейный напиток обогащенный ДП, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок</i>  | кКал-106, Бел-3, Жир-3, Угл-16, А-20, С-7, Са-125, Mg-15                    | 15-44                   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | кКал-488, Бел-17, Жир-15, Угл-70, А-101, С-7, Е-2, Са-388, Mg-56, Fe-1      | <b>43-97</b>            |
| <b>Обед</b>             |  |   |                         |
| 60                      | <b>Салат картофельный с кальмарами</b><br><i>Картофель, Лук зеленый, Кальмары, Кислота лимонная, Вода, Масло подсолнечное ДП, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>   | кКал-55, Бел-1, Жир-2, Угл-7, С-9, Е-1, Са-9, Mg-11                         | 22-59                   |
| 200                     | <b>Суп из овощей со сметаной</b><br><i>Капуста белокачанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Зеленый горошек, Масло подсолнечное ДП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сметана 15%, Мясо цыплят-бройлеров 1 категории тушка</i> | кКал-117, Бел-3, Жир-7, Угл-9, А-9, С-17, Е-2, Са-33, Mg-21, Fe-1           | 19-87                   |
| 50/50                   | <b>Гуляш из мяса кур</b><br><i>Грудка цыплят-бройлеров 1 категории замороженное, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное ДП, Томат-паста, Мука пшеничная в/с обогащенная, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>                  | кКал-168, Бел-12, Жир-12, Угл-3, А-19, С-2, Са-9, Mg-16, Fe-2               | 45-2                    |
| 150                     | <b>Изделия макаронные группы А отварные</b><br><i>Макаронные гр.А, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>  | кКал-252, Бел-7, Жир-6, Угл-43, А-35, Е-9, Са-17, Mg-10, Fe-1               | 9-69                    |
| 200                     | <b>Компот из изюма</b><br><i>Сахар-песок, Изюм</i>   | кКал-83, Угл-20, Са-21, Mg-9  | 5-74                    |
| 25                      | <b>Хлеб пшеничный</b>  | кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1                     | 2-18                    |
| 30                      | <b>хлеб ржано-пшеничный</b>  | кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1                                    | 2-28                    |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | кКал-891, Бел-29, Жир-28, Угл-127, А-63, С-28, Е-13, Са-111, Mg-99, Fe-6    | <b>107-55</b>           |
| <b>Итого за</b>         |  | кКал-1379, Бел-46, Жир-43, Угл-197, А-164, С-35, Е-15, Са-499, Mg-155, Fe-7 | <b>151-52</b>           |

**Пижманская школа ( Школа 7-11лет )**

| Выход (г)               | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |   |                         |
| 40                      | <b>Хлеб с сыром 30/10</b><br><i>Хлеб пшеничный, Сыр п-твердый детский</i>   | кКал-168, Бел-8, Жир-4, Угл-25, А-18, Е-1, Са-138, Mg-23, Fe-1              | 11-6                    |
| 200                     | <b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b><br><i>Крупа манная, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Масло сливочное обогащенное, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i> | кКал-214, Бел-6, Жир-8, Угл-29, А-63, Е-1, Са-125, Mg-18                    | 16-93                   |
| 200                     | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br><i>Кофейный напиток обогащенный ДП, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок</i>   | кКал-106, Бел-3, Жир-3, Угл-16, А-20, С-7, Са-125, Mg-15                    | 15-44                   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | кКал-488, Бел-17, Жир-15, Угл-70, А-101, С-7, Е-2, Са-388, Mg-56, Fe-1      | <b>43-97</b>            |
| <b>Итого за</b>         |   | кКал-488, Бел-17, Жир-15, Угл-70, А-101, С-7, Е-2, Са-388, Mg-56, Fe-1      | <b>43-97</b>            |

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами \_\_\_\_\_ Мотовилова А.Н.

Директор \_\_\_\_\_ О.А.Мотовилова