

Средняя школа Пижанка (Школа 2021-2022)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Батон с маслом 30/10 <i>Батон паровой из муки I сорта. Масло сливочное, обогатненное</i>	кКал-78, Бел-2, Жир-1, Угл-15, Е-1, Са-7, Mg-10, Fe-1	14-17 ✓ 29
200	Каша рисовая молочная с маслом сливочным <i>Крупа рисовая. Масло сливочное, обогатненное в шпатель. Сахар-песок. Соль поваренная с пониженным содержанием натрия. Масло сливочное, обогатненное</i>	кКал-277, Бел-6, Жир-7, Угл-47, А-44, С-1, Са-136, Mg-41, Fe-1	22-46 ✓ 117
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, обогатненный Ш. Молоко ультрапастеризованное, обогатненное в шпатель. Сахар-песок</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-3, Угл-16, А-20, С-7, Са-125, Mg-15	15-36 ✓ 164
Итого за Завтрак		кКал-461, Бел-11, Жир-11, Угл-78, А-64, С-8, Е-1, Са-268, Mg-66, Fe-2	51-99
Обед			
60	Салат из свеклы с сыром <i>Свекла. Сыр твердый, обогатненный. Масло подсолнечное Ш</i>	кКал-141, Бел-3, Жир-13, Угл-4, С-4, Е-4, Са-115, Mg-13, Fe-1	15-63 ✓ 240
200	Борщ со сметаной <i>Свекла. Картофель, обогатненный. Картофель. Морковь. Лук репчатый. Томат-паста. Масло подсолнечное Ш. Сахар-песок. Кислота лимонная. Яйца. Соль поваренная с пониженным содержанием натрия. Сметана 15%. Масло сливочное, обогатненное в шпатель. Соль поваренная</i>	кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-11, А-5, С-21, Е-2, Са-44, Mg-20, Fe-1	21-4 ✓ 114
70	Котлета Особая <i>Свинина. Лук репчатый. Углеводы, обогатненные. Молоко ультрапастеризованное, обогатненное в шпатель. Сахар-песок. Соль поваренная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-115, Бел-8, Жир-6, Угл-9, А-2, С-2, Са-34, Mg-20, Fe-1	33-43 ✓ 245
150	Картофельное пюре <i>Картофель. Молоко ультрапастеризованное, обогатненное в шпатель. Соль поваренная с пониженным содержанием натрия. Масло сливочное, обогатненное</i>	кКал-182, Бел-4, Жир-6, Угл-27, А-40, С-32, Са-50, Mg-40, Fe-2	26-52 ✓ 2
200	Компот из изюма <i>Сахар-песок. Изюм</i>	кКал-83, Угл-20, Са-21, Mg-9	5-74 ✓ 4
30	Хлеб пшеничный	кКал-196, Бел-7, Жир-1, Угл-40, Е-1, Са-19, Mg-28, Fe-2	2-61 ✓ 184
30	хлеб ржано-пшеничный	кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1	2-28 ✓ 143
Итого за Обед		кКал-864, Бел-25, Жир-31, Угл-122, А-47, С-59, Е-7, Са-289, Mg-139, Fe-8	107-61
Итого за		кКал-1325, Бел-36, Жир-42, Угл-200, А-111, С-67, Е-8, Са-557, Mg-205, Fe-10	159-6

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами

Моговилова А.П.

Директор




О.А. Моговилова

Средняя школа Пижанка (Школа 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Батон с маслом 30/10 <i>Батон парижский из муки 1 сорта. Масло сливочное обжаренное</i>	кКал-78, Бел-2, Жир-1, Угл-15, Е-1, Са-7, Mg-10, Fe-1	14-17 <i>129</i>
200	Каша рисовая молочная с маслом сливочным <i>Крупа рисовая. Молоко ультрапастеризованное обезжиренное в шлоуэк. Сахар-песок. Соль поваренная с пониженным содержанием натрия. Масло сливочное обжаренное</i>	кКал-277, Бел-6, Жир-7, Угл-47, А-44, С-1, Са-136, Mg-41, Fe-1	22-46 <i>118</i>
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток обезжиренный. III. Молоко ультрапастеризованное обезжиренное в шлоуэк. Сахар-песок</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-3, Угл-16, А-20, С-7, Са-125, Mg-15	15-36 <i>164</i>
Итого за Завтрак		кКал-461, Бел-11, Жир-11, Угл-78, А-64, С-8, Е-1, Са-268, Mg-66, Fe-2	51-99
Итого за		кКал-461, Бел-11, Жир-11, Угл-78, А-64, С-8, Е-1, Са-268, Mg-66, Fe-2	51-99
<i>200 сок</i>			

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами

Директор



О.А.Мотовилова

Мотовилова А.Н.

22.10.2021

Интернат (Интернат 26

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал витамины (л
<u>Завтрак</u>		
40	Батон с маслом 30/10 <i>Батон нарезной из муки 1 сорта, Масло сливочное обогащенное</i>	кКал-78, Бел-2, Жи 14-17 N29
200	Каша рисовая молочная с маслом сливочным <i>Крупа рисовая, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков, Сахар-песок, Соль йодированная с по. Масло сливочное обогащенное</i>	кКал-277, Бел-6, Жи 41, Fe-1 22-46 N117
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток обогащенный ДП, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков, Сахар-песок</i>	кКал-106, Бел-3, Жи 15 15-36 N164
Итого за Завтрак		кКал-461, Бел-11, Ж 268, Mg-66, Fe-2
<u>Обед</u>		
60	Салат из свеклы с сыром <i>Свекла, Сыр п-твердый детский, Масло подсолнечное ДП</i>	кКал-141, Бел-3, Жи 13, Fe-1 15-63 N240
200	Борщ со сметаной <i>Свекла, Капуста белокачанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное ДП, Вода, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сметана 15%, Мясо цыплят-бройлеров 1 кате</i>	кКал-94, Бел-2, Жи Mg-20, Fe-1 21-40 N114
70	Котлета Особая <i>Свинина, Лук репчатый, Хлеб пшеничный, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков, Сухари па пониженным содержанием натрия</i>	кКал-115, Бел-8, Жи Fe-1 33-43 N245
150	Картофельное пюре <i>Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упаков, Соль йодированная с пониженным содег обогащенное</i>	кКал-182, Бел-4, Жи 40, Fe-2 26-52 N2
200	Компот из изюма <i>Сахар-песок, Изюм</i>	кКал-83, Угл-20, Са 5-74 N4
30	Хлеб пшеничный	кКал-196, Бел-7, Жи 2 2-61 N184
30	хлеб ржано-пшеничный	кКал-53, Бел-1, Угл 2-28 N143
Итого за Обед		кКал-864, Бел-25, Ж 289, Mg-139, Fe-8
Итого за		кКал-1 325, Бел-36, Са-557, Mg-205, Fe-1

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами

Шеф-повар: Мовшица А.Н. *С.Н.*

Директор школы: *О.Ф.*

АКТ № 13

замены готового блюда

Комиссия в составе:

Мотовиловой А.Н. зав. производством,

Самохвал Г.М., повар,

Составили настоящий акт о том, что произведена замена блюд из
примерного 10-дневного меню.

Назначение: завтрак, обед

Наименование заменяемого блюда:

Салат "Солдатовский"

Наименование замещающего блюда:

Салат из свеклы с сыром

Причина:

Несвоевременная поставка
продукта от поставщика

Члены комиссии:

Мотовилова А.Н.



Самохвал Г.М.



Данная замена блюда не ухудшает,
а наоборот драматичнее витаминно в
рационе человека.