

Пижанская школа (Школа 2021-2022)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Хлеб с сыром 30/10 <i>Хлеб пшеничный, Сыр п-твердый датский</i>	кКал-168, Бел-8, Жир-4, Угл-25, А-18, Е-1, Са-138, Mg-23, Fe-1	11-6 <i>✓170</i>
100/25	Запеканка из творога 100/25 <i>Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо столовое, Сухари панировочные, Сметана 15%, Масло сливочное обогаченное, Молоко сгущенное</i>	кКал-333, Бел-27, Жир-15, Угл-21, А-87, С-1, Е-1, Са-235, Mg-35, Fe-1	62-35 <i>✓366</i>
200	Чай с сахаром <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	кКал-61, Угл-18, А-1, Са-15, Mg-6, Fe-1	3-07 <i>✓16</i>
Итого за Завтрак		кКал-562, Бел-35, Жир-19, Угл-64, А-106, С-1, Е-2, Са-388, Mg-64, Fe-3	77-02
<u>Обед</u>			
60	Салат "Степной" <i>Картофель, Огурцы консервированные, Морковь, Лук репчатый, Зелень сорная, Масло подсолнечное, Ш. Соль поваренная с повышенным содержанием натрия</i>	кКал-93, Бел-4, Жир-5, Угл-7, А-12, С-24, Е-1, Са-47, Mg-21, Fe-1	14-16 <i>✓243</i>
200	Щи из свежей капусты со сметаной <i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Масло подсолнечное, Ш. Соль поваренная с повышенным содержанием натрия, Сметана 15%, Лук репчатый, Масло раст-бронирован I категории тугоп.</i>	кКал-211, Бел-14, Жир-12, Угл-12, Са-34, Fe-1	20-91 <i>✓95</i>
70	Биточки (котлеты) из мяса кур <i>Грудка цыплят-бройлеров I категории замороженное, Хлеб пшеничный, Молоко ультрапастеризованное обогаченное в вид упаковки, Мука пшеничная в обогаченная, Масло подсолнечное, Ш. Соль поваренная с повышенным содержанием натрия</i>	кКал-233, Бел-8, Жир-6, Угл-36, А-31, Е-1, Са-20, Mg-127, Fe-4	35-39 <i>✓79</i>
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>Крупа гречневая, Соль поваренная с повышенным содержанием натрия, Масло сливочное обогаченное</i>	кКал-83, Угл-20, Са-21, Mg-9	15-94 <i>✓12</i>
200	Компот из изюма <i>Сахар-песок, Изюм</i>	кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1	5-84 <i>✓4</i>
25	Хлеб пшеничный	кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1	2-18 <i>✓134</i>
30	хлеб ржано-пшеничный	кКал-836, Бел-32, Жир-24, Угл-120, А-43, С-24, Е-3, Са-144, Mg-189, Fe-8	2-28 <i>✓143</i>
Итого за Обед		кКал-1398, Бел-67, Жир-43, Угл-184, А-149, С-25, Е-5, Са-532, Mg-253, Fe-11	96-7
Итого за			173-72

Пижанская школа (Школа 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Хлеб с сыром 30/10 <i>Хлеб пшеничный, Сыр п-твердый датский</i>	кКал-168, Бел-8, Жир-4, Угл-25, А-18, Е-1, Са-138, Mg-23, Fe-1	11-6 <i>✓170</i>
100/25	Запеканка из творога 100/25 <i>Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо столовое, Сухари панировочные, Сметана 15%, Масло сливочное обогаченное, Молоко сгущенное</i>	кКал-333, Бел-27, Жир-15, Угл-21, А-87, С-1, Е-1, Са-235, Mg-35, Fe-1	62-35 <i>✓366</i>
200	Чай с сахаром <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	кКал-61, Угл-18, А-1, Са-15, Mg-6, Fe-1	3-07 <i>✓16</i>
Итого за Завтрак		кКал-562, Бел-35, Жир-19, Угл-64, А-106, С-1, Е-2, Са-388, Mg-64, Fe-3	77-02
Итого за		кКал-562, Бел-35, Жир-19, Угл-64, А-106, С-1, Е-2, Са-388, Mg-64, Fe-3	77-02

группа 1ч.б.

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами Мотовилова А.Н.

Директор *[Подпись]* О.А.Мотовилова

Пижанская школа (Интернат 2021-2022)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Хлеб с сыром 30/10 <i>Хлеб пшеничный, Сыр п-твёрдый оетский</i>	кКал-168, Бел-8, Жир-4, Угл-25, А-18, Е-1, Са-138, Mg-23, Fe-1	11-6 <i>1180</i>
100/25	Запеканка из творога 100/25 <i>Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо столовое, Сухари панировочные, Сметана 15%, Масло сливочное обогаченное, Молоко сгущенное</i>	кКал-333, Бел-27, Жир-15, Угл-21, А-87, С-1, Е-1, Са-235, Mg-35, Fe-1	62-35 <i>1366</i>
200	Чай с сахаром <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	кКал-61, Угл-18, А-1, Са-15, Mg-6, Fe-1	3-07 <i>116</i>
Итого за Завтрак		кКал-562, Бел-35, Жир-19, Угл-64, А-106, С-1, Е-2, Са-388, Mg-64, Fe-3	77-02 <i>116</i>
<u>Обед</u>			
60	Салат "Стенной" <i>Картофель, Овощи консервированные, Морковь, Лук репчатый, Яйцо куриное, Масло подсолнечное ДП, Соль поваренная с пониженным содержанием натрия</i>		14-16 <i>243</i>
200	Щи из свежей капусты со сметаной <i>Капуста белокачанная, Картофель, Морковь, Масло подсолнечное ДП, Соль поваренная с пониженным содержанием натрия, Сметана 15%, Лук репчатый, Масло сливочное-бродерер 1 категории туника</i>	кКал-93, Бел-4, Жир-5, Угл-7, А-12, С-24, Е-1, Са-47, Mg-21, Fe-1	20-91 <i>195</i>
70	Биточки (котлеты) из мяса кур <i>Грудинка цыплят-бройлеров 1 категории замороженное, Хлеб пшеничный, Молоко ультрапастеризованное обогаченное в шипупак, Мука пшеничная в с обогаченная, Масло подсолнечное ДП, Соль поваренная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-211, Бел-14, Жир-12, Угл-12, Са-34, Fe-1	35-39 <i>179</i>
150	Каши гречневая рассыпчатая <i>Крупа гречневая, Соль поваренная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогаченное</i>	кКал-233, Бел-8, Жир-6, Угл-36, А-31, Е-1, Са-20, Mg-127, Fe-4	15-94 <i>112</i>
200	Компот из изюма <i>Сахар-песок, Изюм</i>	кКал-83, Угл-20, Са-21, Mg-9	5-84 <i>14</i>
25	Хлеб пшеничный	кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1	2-18 <i>184</i>
30	хлеб ржано-пшеничный	кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1	2-28 <i>143</i>
Итого за Обед		кКал-836, Бел-32, Жир-24, Угл-120, А-43, С-24, Е-3, Са-144, Mg-189, Fe-8	96-7
<u>Полдник</u>			
50	Вафли с молочно-жировой начинкой обогаченные для детского питания	кКал-181, Бел-1, Жир-10, Угл-21, А-2, Е-2, Са-3, Mg-2	23-1 <i>17</i>
Итого за Полдник		кКал-181, Бел-1, Жир-10, Угл-21, А-2, Е-2, Са-3, Mg-2	23-1
<u>Ужин</u>			
150	Омлет натуральный <i>Молоко ультрапастеризованное обогаченное в шипупак, Яйцо столовое, Масло сливочное обогаченное, Соль поваренная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-307, Бел-16, Жир-26, Угл-3, А-374, С-1, Е-1, Са-118, Mg-20, Fe-3	68-15 <i>150</i>
200	Компот из плодов свежих витаминизированный <i>Яблоки, Сахар-песок, Кислота лимонная</i>	кКал-127, Угл-31, С-5, Са-16, Mg-6, Fe-1	9-19 <i>39</i>
25	Хлеб пшеничный	кКал-163, Бел-5, Жир-1, Угл-34, Е-1, Са-16, Mg-23, Fe-1	2-18 <i>184</i>
30	хлеб ржано-пшеничный	кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1	2-28 <i>143</i>
Итого за Ужин		кКал-650, Бел-22, Жир-27, Угл-79, А-374, С-6, Е-2, Са-156, Mg-58, Fe-6	81-8
<u>Полдник2</u>			
200	Йогурт славянский жирн. 2,5%	кКал-184, Бел-6, Жир-5, Угл-29	33-99 <i>140</i>
Итого за Полдник2		кКал-184, Бел-6, Жир-5, Угл-29	33-99
Итого за		кКал-2413, Бел-96, Жир-85, Угл-313, А-525, С-31, Е-9, Са-691, Mg-313, Fe-17	312-61

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами _____ Мотовилова А.Н.

Директор _____ О.А.Мотовилова

АКТ №

замены готового блюда

Комиссия в составе:

Мотовиловой А.Н. зав. производством,

Самохвал Г.М., повар,

Составили настоящий акт о том, что произведена замена блюд из
примерного 10-дневного меню.

Назначение: завтрак, обед

Наименование заменяемого блюда:

Гуляши из свинины

Наименование замещающего блюда:

Видожек из мяса кур

Причина:

*Не своевременная поставка
продукта от поставщика
Данная замена блюда не усугубляет
положение икальфика*

Члены комиссии:

Мотовилова А.Н. *Мф*

Самохвал Г.М. *Синф*