

**Средняя школа Пижанка ( Школа 2021-2022)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
40	<b>Батон с маслом 30/10</b> <i>Батон паровой из муки I сорта, Масло сливочное обогатненное</i>	кКал-78, Бел-2, Жир-1, Угл-15, Е-1, Са-7, Mg-10, Fe-1	14-17 <i>120</i>
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b> <i>Крупа рисовая, Молоко ультрапастеризованное обогатненное в што упак, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогатненное</i>	кКал-277, Бел-6, Жир-7, Угл-47, А-44, С-1, Са-136, Mg-41, Fe-1	22-46 <i>117</i>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>Кофейный напиток обогатненный ДП, Молоко ультрапастеризованное обогатненное в што упак, Сахар-песок</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-3, Угл-16, А-20, С-7, Са-125, Mg-15	15-36 <i>164</i>
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-461, Бел-11, Жир-11, Угл-78, А-64, С-8, Е-1, Са-268, Mg-66, Fe-2	<b>51-99</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы с сыром</b> <i>Свекла, Сыр п-твердый остеский, Масло поваренное ДП</i>	кКал-141, Бел-3, Жир-13, Угл-4, С-4, Е-4, Са-115, Mg-13, Fe-1	14-36 <i>115</i>
200	<b>Борщ со сметаной</b> <i>Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло поваренное ДП, Сахар-песок, Кислота лимонная, Мясо цыплят-бройлеров I категории тушка, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сметана 15%</i>	кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-11, А-5, С-21, Е-2, Са-44, Mg-20, Fe-1	19-77 <i>114</i>
60	<b>Котлета Особая</b> <i>Свинина, Лук репчатый, Хлеб пшеничный, Молоко ультрапастеризованное обогатненное в што упак, Сухари панировочные, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-99, Бел-7, Жир-5, Угл-7, А-2, С-2, Са-29, Mg-17, Fe-1	28-46 <i>10058</i>
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогатненное в што упак, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогатненное</i>	кКал-182, Бел-4, Жир-6, Угл-27, А-40, С-32, Са-50, Mg-40, Fe-2	26-52 <i>12</i>
200	<b>Компот из изюма</b> <i>Сахар-песок, Изюм</i>	кКал-83, Угл-20, Са-21, Mg-9	5-74 <i>14</i>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-196, Бел-7, Жир-1, Угл-40, Е-1, Са-19, Mg-28, Fe-2	2-61 <i>184</i>
30	<b>хлеб ржано-пшеничный</b>	кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1	2-28 <i>143</i>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-848, Бел-24, Жир-30, Угл-120, А-47, С-59, Е-7, Са-284, Mg-136, Fe-8	<b>99-74</b>
<b>Итого за</b>		кКал-1309, Бел-35, Жир-41, Угл-198, А-111, С-67, Е-8, Са-552, Mg-202, Fe-10	<b>151-73</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами \_\_\_\_\_ Мотовилова А.Н.

Директор \_\_\_\_\_ *О.А. Мотовилова* О.А. Мотовилова

## Средняя школа Пижанка ( Школа 7-11лет )

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	<b>Батон с маслом 30/10</b> <i>Батон паровой из муки 1 сорта, Масло сливочное обогащенное</i>	кКал-78, Бел-2, Жир-1, Угл-15, Е-1, Са-7, Mg-10, Fe-1	14-17
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b> <i>Крупа рисовая, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в шю упак, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>	кКал-277, Бел-6, Жир-7, Угл-47, А-44, С-1, Са-136, Mg-41, Fe-1	22-46
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>Кофейный напиток обогащенный Ш, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в шю упак, Сахар-песок</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-3, Угл-16, А-20, С-7, Са-125, Mg-15	15-36
1 шт	<b>Груши</b>		=
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-461, Бел-11, Жир-11, Угл-78, А-64, С-8, Е-1, Са-268, Mg-66, Fe-2	<b>51-99</b>
<b>Итого за</b>		кКал-461, Бел-11, Жир-11, Угл-78, А-64, С-8, Е-1, Са-268, Mg-66, Fe-2	<b>51-99</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами \_\_\_\_\_ Мотовилова А.Н.

Директор \_\_\_\_\_ О.А. Мотовилова

**Интернат ( Интернат 2021-2022)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	<b>Батон с маслом 30/10</b> <i>Батон паровой из муки 1 сорта, Масло сливочное обогащенное</i>	кКал-78, Бел-2, Жир-1, Угл-15, Е-1, Са-7, Mg-10, Fe-1	14-17 <i>29</i>
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b> <i>Крупа рисовая, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в шип упаковке, Сахар-песок, Соль поваренная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>	кКал-277, Бел-6, Жир-7, Угл-47, А-44, С-1, Са-136, Mg-41, Fe-1	22-46 <i>117</i>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <i>Кофейный напиток обогащенный ДП, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в шип упаковке, Сахар-песок</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-3, Угл-16, А-20, С-7, Са-125, Mg-15	15-36 <i>164</i>
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>51-99</b>
<u>Обед</u>			
60	<b>Салат из свеклы с сыром</b> <i>Свекла, Сыр п-твёрдый острый, Масло подсолнечное ДП</i>	кКал-141, Бел-3, Жир-13, Угл-4, С-4, Е-4, Са-115, Mg-13, Fe-1	14-36 <i>115</i>
200	<b>Борщ со сметаной</b> <i>Свекла, Капуста белокачанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное ДП, Сахар-песок, Кислота лимонная, Мясо цыплят-бройлеров 1 категории тушка, Соль поваренная с пониженным содержанием натрия, Сметана 15%</i>	кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-11, А-5, С-21, Е-2, Са-44, Mg-20, Fe-1	19-77 <i>114</i>
60	<b>Котлета Особая</b> <i>Свинина, Лук репчатый, Хлеб пшеничный, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в шип упаковке, Сухари панировочные, Соль поваренная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-99, Бел-7, Жир-5, Угл-7, А-2, С-2, Са-29, Mg-17, Fe-1	28-46 <i>10058</i>
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в шип упаковке, Соль поваренная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>	кКал-182, Бел-4, Жир-6, Угл-27, А-40, С-32, Са-50, Mg-40, Fe-2	26-52 <i>2</i>
200	<b>Компот из изюма</b> <i>Сахар-песок, Изюм</i>	кКал-83, Угл-20, Са-21, Mg-9	5-74 <i>4</i>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-196, Бел-7, Жир-1, Угл-40, Е-1, Са-19, Mg-28, Fe-2	2-61 <i>184</i>
30	<b>хлеб ржано-пшеничный</b>	кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1	2-28 <i>143</i>
<b>Итого за Обед</b>			<b>99-74</b>
<b>Итого за</b>			<b>151-73</b>
		кКал-1309, Бел-35, Жир-41, Угл-198, А-111, С-67, Е-8, Са-552, Mg-202, Fe-10	

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами \_\_\_\_\_ Мотовилова А.Н.

Директор \_\_\_\_\_ О.А. Мотовилова