

25.01.2022г.

ООО "Русский торговый дом"

Пижманская школа (Интерна

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (витами)	
<u>Завтрак</u>			
50	Булочка Ласка	кКал-154, Бел-4, Жи	13,20
200	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	кКал-219, Бел-6, Жи	16,62
	<i>Крупа ячневая, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Соль йодированная с пониже обогащенное</i>		
200	Какао с молоком	кКал-158, Бел-3, Жи	16,04
	<i>Какао-напиток обогащенный ДП, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок</i>		
Итого за Завтрак		кКал-531, Бел-13, Ж Fe-1	45,86
<u>Обед</u>			
60	Винегрет овощной	кКал-78, Бел-1, Жиц	14,44
	<i>Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы консервированные, Капуста белокачанная, Лук репчатый, Масло подсолнечн</i>		
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-95, Бел-4, Жиц	9,74
	<i>Макароны гр.А, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное ДП, Соль йодированная с пониженным с категории тушка</i>		
70	Наггетсы рыбные	кКал-141, Бел-11, Ж	38,05
	<i>Рыба свежемороженая ФИЛЕ, Яйцо столовое, Мука пшеничная в/с обогащенная, Соль йодированная с пониженны Масло подсолнечное ДП</i>		
150	Картофельное пюре	кКал-180, Бел-4, Жи	27,84
	<i>Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Соль йодированная с пониженным содержани</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-61, Угл-18, А-	3,02
	<i>Чай черный, Сахар-песок</i>		
25	Хлеб пшеничный	кКал-163, Бел-5, Жи	2,18
30	хлеб ржано-пшеничный	кКал-53, Бел-1, Угл	2,28
Итого за Обед		кКал-771, Бел-26, Ж 137, Fe-6	97,55
<u>Полдник</u>			
50	Пряник	кКал-90, Бел-2, Жиц	12,47
Итого за Полдник		кКал-90, Бел-2, Жиц	
<u>Ужин</u>			
200	Пельмени п/ф готовый	кКал-517, Бел-20, Ж	98,64
	<i>пельмени, Сметана 15%, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>		

200	Чай с лимоном <i>Чай черный, Сахар-песок, Лимоны</i>	кКал-64, Бел-63, Уг.	6,90
25	Хлеб пшеничный	кКал-163, Бел-5, Жи	2,18
30	хлеб ржано-пшеничный	кКал-53, Бел-1, Угл	2,28
Итого за Ужин		кКал-797, Бел-89, Жи	
Полдник2		6	
			110,00
200	Йогурт славянский жирн. 2,5%	кКал-184, Бел-6, Жи	32,37
Итого за Полдник2		кКал-184, Бел-6, Жи	
Итого за		кКал-2 373, Бел-136 259, Fe-13	
			298,22

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами

Шеф-повар: *МФ* (Моавилова А.И.)

Директор школы: *ОФ* (Моавилова О.А.)

25.01.2022

ООО "Русский торговый дом"

Пижманская школа (Школа 7-1)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (кК витамины)
<u>Завтрак</u>		
50	Булочка Ласка	кКал-154, Бел-4, Ж 13,20
200	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	кКал-219, Бел-6, Ж 32, Fe-1 16,62
	<i>Крупа ячневая, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным со</i>	
	<i>обогащенное</i>	
200	Какао с молоком	кКал-158, Бел-3, Ж 16,04
	<i>Какао-напиток обогащенный ДП, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок</i>	
	Итого за Завтрак	кКал-531, Бел-13, Ж 52, Fe-1
	Итого за	кКал-531, Бел-13, Ж 52, Fe-1

45,86

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами _____

Шеф-повар: *М/Матвиева А.А.*Директор школы: *М/Матвиева О.А.*

25.01.2022г.

ООО "Русский торговый дом"

Пижманская школа (Школа 20

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (кК) витаминь
-----------	--------------------	------------------------

Завтрак

50 **Булочка Ласка** кКал-154, Бел-4, Жи 13,20

200 **Каша ячневая молочная с маслом сливочным** кКал-219, Бел-6, Жи 32, Fe-1 16,62

Крупа ячневая, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным со
обогащенное

200 **Какао с молоком** кКал-158, Бел-3, Жи 16,04

Какао-напиток обогащенный ДП, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сахар-песок

Итого за Завтрак кКал-531, Бел-13, Ж 52, Fe-1

Обед

60 **Винегрет овощной** кКал-78, Бел-1, Жи 14,44

Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы консервированные, Капуста белокачанная, Лук репчатый, Масло подсолнечное ДП

200 **Суп картофельный с макаронными изделиями** кКал-95, Бел-4, Жи Fe-1 9,74

Макароны гр.А, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное ДП, Соль йодированная с пониженным содержа
категории тушка

70 **Наггетсы рыбные** кКал-141, Бел-11, Ж 1 38,05

Рыба свежемороженая ФИЛЕ, Яйцо столовое, Мука пшеничная в/с обогащенная, Соль йодированная с пониженным содер
Масло подсолнечное ДП

150 **Картофельное пюре** кКал-180, Бел-4, Жи 1 27,84

Картофель, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Соль йодированная с пониженным содержанием нат

200 **Чай с сахаром** кКал-61, Угл-18, А- 3,02

Чай черный, Сахар-песок

25 **Хлеб пшеничный** кКал-163, Бел-5, Жи 2,18

30 **хлеб ржано-пшеничный** кКал-53, Бел-1, Угл 2,28

Итого за Обед кКал-771, Бел-26, Ж Mg-137, Fe-6

Итого за кКал-1 302, Бел-39, 432, Mg-189, Fe-7 97,55

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами

Шеф-повар: *М* (Мавдилова А.Ж.)

Директор школы: *О* (Мавдилова О.А.)

АКТ № 12 от 25.01.2022

Комиссия в составе:

Мотовиловой А.Н. зав. производством,

Самохвал Г.М., повар,

составили настоящий акт

о том, что произведена замена блюда из дневного рациона в примерном десятидневном меню для обучающихся 12 лет и старше.

В рационе Обед произведена замена блюд:

Рыба тушеная с овощами 80гр на Наггетсырыбные 70гр.

Причина: получить отзывы учащихся о введении нового блюда в рацион, позволяющего увеличить количество белка получаемого школьником и калорийность обеда.

Члены комиссии:

Мотовилова А.Н. 

Самохвал Г.М. 