

Средняя школа Пижанка (Школа 7-11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Хлеб с маслом 30/10 <i>Хлеб пшеничный, Масло сливочное обогащенное</i>	кКал-145, Бел-2, Жир-9, Угл-15, А-59, Са-8, Mg-10, Fe-1	13 <i>181</i>
150	Макаронные изделия отварные с сыром <i>Макароны гр.А, Масло сливочное обогащенное, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сыр п-твердый детский</i>	кКал-294, Бел-10, Жир-16, Угл-33, А-76, Е-1, Са-158, Mg-15, Fe-1	17-9 <i>188</i>
200	Какао с молоком <i>Какао-порошок обогащенный ДЦП, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в шю упак, Сахар-песок</i>	кКал-158, Бел-3, Жир-3, Угл-29, А-20, С-6, Са-143, Mg-15	15-1 <i>183</i>
Итого за Завтрак		кКал-597, Бел-15, Жир-28, Угл-77, А-155, С-6, Е-1, Са-309, Mg-40, Fe-2	46
Итого за		кКал-597, Бел-15, Жир-28, Угл-77, А-155, С-6, Е-1, Са-309, Mg-40, Fe-2	46

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами _____ Мотовилова А.Н.

Директор _____ Мотовилова О.А.

Средняя школа Пижанка (Школа 2021-2022)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Хлеб с маслом 30/10 <i>Хлеб пшеничный, Масло сливочное обогащенное</i>	кКал-145, Бел-2, Жир-9, Угл-15, А-59, Са-8, Mg-10, Fe-1	13 <i>181</i>
150	Омлет натуральный <i>Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Яйцо столовое, Масло сливочное обогащенное, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-307, Бел-16, Жир-26, Угл-3, А-374, С-1, E-1, Са-118, Mg-20, Fe-3	67-27 <i>149</i>
200	Чай с сахаром <i>Чай черный, Сахар-песок</i>	кКал-61, Угл-18, А-1, Са-15, Mg-6, Fe-1	2-97 <i>16</i>
Итого за Завтрак		кКал-513, Бел-18, Жир-35, Угл-36, А-434, С-1, E-1, Са-141, Mg-36, Fe-5	83-24
Обед			
50 ⁷	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом <i>Капуста белокачанная, Лук репчатый, Кукуруза консервированная, Сахар-песок, Масло подсолнечное ДП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-5, С-15, Са-18	12-87 <i>157</i>
200	Рассольник со сметаной <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное ДП, Огурцы консервированные, Крупа перловая, Мясо цыплят-бройлеров I категории тушка, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сметана 15%</i>	кКал-75, Бел-2, Жир-3, Угл-10, А-5, С-9, E-1, Са-26, Mg-18, Fe-1	21-7 <i>73</i>
70	Котлета Мясная <i>Грудока цыплят-бройлеров I категории замороженное, Свинина, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в инд упак, Сухари панирочные, Масло подсолнечное ДП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-207, Бел-13, Жир-12, Угл-12, А-4, С-1, E-1, Са-39, Mg-20, Fe-2	38-53 <i>235</i>
150	Изделия макаронные группы А отварные <i>Макаронны гр.А, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>	кКал-252, Бел-7, Жир-6, Угл-43, А-35, E-9, Са-17, Mg-10, Fe-1	9-36 <i>1</i>
30	Соус красный основной <i>Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в с обогащенная, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-2, А-6, С-1, Са-3, Mg-2	2-23 <i>86</i>
200 ⁷	Напиток лимонный <i>Лимонны, Сахар-песок</i>	кКал-86, Угл-23, С-2, Са-4, Mg-1	7-39 <i>1</i>
30	Хлеб пшеничный	кКал-196, Бел-7, Жир-1, Угл-40, E-1, Са-19, Mg-28, Fe-2	2-61 <i>184</i>
30	хлеб ржано-пшеничный	кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1	2-28 <i>143</i>
Итого за Обед		кКал-939, Бел-31, Жир-26, Угл-146, А-50, С-28, E-12, Са-132, Mg-88, Fe-7	96-97
Итого за		кКал-1452, Бел-49, Жир-61, Угл-182, А-484, С-29, E-13, Са-273, Mg-124, Fe-12	180-21

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами *М* Мотовилова А.Н

Директор *О.А.* Мотовилова О.А.

Интернат (Интернат 2021-2022)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Хлеб с маслом 30/10 <i>Хлеб пшеничный, Масло сливочное обогащенное</i>	кКал-145, Бел-2, Жир-9, Угл-15, А-59, Са-8, Mg-10, Fe-1	13 <i>181</i>
150	Макаронные изделия отварные с сыром <i>Макароны гр.А, Масло сливочное обогащенное, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сыр п-твердый детский</i>	кКал-294, Бел-10, Жир-16, Угл-33, А-76, Е-1, Са-158, Mg-15, Fe-1	17-9 <i>88</i>
200	Какао с молоком <i>Какао-напиток обогащенный ДП, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в шю упаковке, Сахар-песок</i>	кКал-158, Бел-3, Жир-3, Угл-29, А-20, С-6, Са-143, Mg-15	15-1 <i>83</i>
Итого за Завтрак			46
Обед			
50	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом <i>Капуста белокачанная, Лук репчатый, Кукуруза консервированная, Сахар-песок, Масло подсолнечное ДП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-5, С-15, Са-18	12-87 <i>157</i>
200	Рассольник со сметаной <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное ДП, Огурцы консервированные, Крупа перловая, Мясо цыплят-бройлеров I категории тушка, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Сметана 15%</i>	кКал-75, Бел-2, Жир-3, Угл-10, А-5, С-9, Е-1, Са-26, Mg-18, Fe-1	21-7 <i>73</i>
70	Котлета Мясная <i>Груока цыплят-бройлеров I категории замороженное, Свинина, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Молоко ультрапастеризованное обогащенное в шю упаковке, Сухари панировочные, Масло подсолнечное ДП, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-207, Бел-13, Жир-12, Угл-12, А-4, С-1, Е-1, Са-39, Mg-20, Fe-2	38-53 <i>235</i>
150	Изделия макаронные группы А отварные <i>Макароны гр.А, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло сливочное обогащенное</i>	кКал-252, Бел-7, Жир-6, Угл-43, А-35, Е-9, Са-17, Mg-10, Fe-1	9-36 <i>1</i>
30	Соус красный основной <i>Масло сливочное обогащенное, Мука пшеничная в с обогащения, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Сахар-песок, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-2, А-6, С-1, Са-3, Mg-2	2-23 <i>86</i>
200	Напиток лимонный <i>Лимоны, Сахар-песок</i>	кКал-86, Угл-23, С-2, Са-4, Mg-1	7-39 <i>1</i>
30	Хлеб пшеничный	кКал-196, Бел-7, Жир-1, Угл-40, Е-1, Са-19, Mg-28, Fe-2	2-61 <i>184</i>
30	хлеб ржано-пшеничный	кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1	2-28 <i>143</i>
Итого за Обед			96-97
Полдник			
100	Сдоба Детская	кКал-517, Бел-16, Жир-8, Угл-92	21-45 <i>114</i>
Итого за Полдник			21-45
Ужин			
200	Запеканка картофельная с мясом <i>Картофель, Свинина, Лук репчатый, Яйцо столовое, Масло сливочное обогащенное, Соль йодированная с пониженным содержанием натрия, Масло подсолнечное ДП, Сухари панировочные</i>	кКал-343, Бел-17, Жир-17, Угл-31, А-44, С-36, Е-1, Са-34, Mg-58, Fe-4	83-54 <i>185</i>
200	Чай с лимоном <i>Чай черный, Сахар-песок, Лимоны</i>	кКал-64, Бел-63, Угл-15, А-1, С-3, Са-17, Mg-7, Fe-1	6-85 <i>16</i>
30	Хлеб пшеничный	кКал-196, Бел-7, Жир-1, Угл-40, Е-1, Са-19, Mg-28, Fe-2	2-61 <i>184</i>
30	хлеб ржано-пшеничный	кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1	2-28 <i>143</i>
Итого за Ужин			95-28
Полдник2			
200	Йогурт славянский жирн. 2,5%	кКал-184, Бел-6, Жир-5, Угл-29	29-04 <i>40</i>
Итого за Полдник2			29-04
Итого за			288-74

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами

Мотовилова А.И.

Директор

Мотовилова О.А.

АКТ № 9 от 27.09.2021

замены готового блюда

Комиссия в составе:

Мотовиловой А.Н. зав. производством,

Самохвал Г.М., повар,

Составили настоящий акт о том, что произведена замена блюд из
примерного 10-дневного меню.

Назначение: завтрак, обед

Наименование заменяемого блюда: _____

Компот из сухофруктов

Наименование замещающего блюда:

Напиток лимонный

Данная замена блюд не ухудшает качество питания, а вносит
дополнительно витамины в рацион школьника.

Члены комиссии:

Мотовилова А.Н. _____

Самохвал Г.М. _____