

КОГОВУ СШ п. Пижанка (12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Запеканка из творога 50/10 <i>творог, молоко, сахар-песок, сахар-песок, сахар-песок, сметана 13%, масло сливочное, яйцо, столовое</i>	кКал-160, Бел-13, Жир-7, Угл-10, А-42, Са-113, Mg-17	31-43
230	Каша ячневая молочная с маслом сливочным л <i>молоко ультрапастеризованное, овсяные хлопья, крупа ячневая, сахар-песок, масло сливочное, яйцо, столовое, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-252, Бел-7, Жир-7, Угл-39, А-46, С-1, Е-1, Са-156, Mg-37, Fe-1	19-76
200	Кофейный напиток с молоком л <i>молоко ультрапастеризованное, овсяные хлопья, сахар-песок, кофейный напиток, овсяный суп</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-3, Угл-16, А-20, С-7, Са-125, Mg-15	14-89
30	Хлеб пшеничный	кКал-196, Бел-7, Жир-1, Угл-40, Е-1, Са-19, Mg-28, Fe-2	3-00
Итого за Завтрак			69-08
Обед			
30	Помидоры свежие	кКал-21, Бел-1, Угл-3, С-22, Е-1, Са-12, Mg-17, Fe-1	9-90
200	Суп картофельный с макаронными изделиями <i>картофель, макароны, трапезная, картофель, лук, морковь, соль поваренная с пониженным содержанием натрия, морковь, лук, репчатый, масло подсолнечное оп</i>	кКал-95, Бел-4, Жир-3, Угл-13, А-4, С-6, Е-2, Са-19, Mg-13, Fe-1	11-08
100	Рыба, тушеная с овощами <i>рыба свежемороженая филе, морковь, лук, репчатый, масло подсолнечное оп, сахар-песок, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-136, Бел-13, Жир-7, Угл-5, С-2, Са-45, Fe-1	55-23
150	Картофельное пюре <i>картофель, молоко ультрапастеризованное, овсяные хлопья, утка, масло сливочное, овсяное, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-182, Бел-4, Жир-6, Угл-27, А-40, С-32, Са-50, Mg-40, Fe-2	27-18
200	Компот из плодов свежих (яблоки) <i>яблоки, сахар, лимонная кислота, вода, лимонная</i>	кКал-115, Угл-28, С-4, Са-15, Mg-5, Fe-1	7-72
30	Хлеб пшеничный	кКал-196, Бел-7, Жир-1, Угл-40, Е-1, Са-19, Mg-28, Fe-2	3-00
30	хлеб ржано-пшеничный	кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1	2-39
Итого за Обед			116-50
Итого за день			185-58

КОГОВУ СШ п. Пижанка (7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Запеканка из творога 50/10 <i>творог, молоко, сахар-песок, сахар-песок, сахар-песок, сметана 15%, масло сливочное, яйцо, столовое</i>	кКал-160, Бел-13, Жир-7, Угл-10, А-42, Са-113, Mg-17	31-43
230	Каша ячневая молочная с маслом сливочным л <i>молоко ультрапастеризованное, овсяные хлопья, крупа ячневая, сахар-песок, масло сливочное, яйцо, столовое, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</i>	кКал-252, Бел-7, Жир-7, Угл-39, А-46, С-1, Е-1, Са-156, Mg-37, Fe-1	19-76
200	Кофейный напиток с молоком л <i>молоко ультрапастеризованное, овсяные хлопья, сахар-песок, кофейный напиток, овсяный суп</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-3, Угл-16, А-20, С-7, Са-125, Mg-15	14-89
30	Хлеб пшеничный	кКал-196, Бел-7, Жир-1, Угл-40, Е-1, Са-19, Mg-28, Fe-2	3-00
Итого за Завтрак			69-08
Итого за день			69-08

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами

Директор



Самохвал Г.М.

О.А.Мотовилова

КОГОбУ СШ п. Пижаанка (интернат)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Запеканка из творога 50/10 <small>творог, яйца, сметана, крупа манная, сахар-песок, сахар ванильный, сметана 15%, масло сливочное обжаренное, яйцо столовое</small>	кКал-160, Бел-13, Жир-7, Угл-10, А-42, Са-113, Mg-17	31-43
230	Каша ячневая молочная с маслом сливочным л <small>молоко ультрапастеризованное обжаренное в кипяток, крупа ячневая, сахар-песок, масло сливочное обжаренное, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-252, Бел-7, Жир-7, Угл-39, А-46, С-1, Е-1, Са-156, Mg-37, Fe-1	19-76
200	Кофейный напиток с молоком л <small>молоко ультрапастеризованное обжаренное в кипяток, сахар-песок, кофейный напиток обжаренный оп</small>	кКал-106, Бел-3, Жир-3, Угл-16, А-20, С-7, Са-125, Mg-15	14-89
30	Хлеб пшеничный	кКал-196, Бел-7, Жир-1, Угл-40, Е-1, Са-19, Mg-28, Fe-2	3-00
Итого за Завтрак			69-08
Обед			
30	Помидоры свежие	кКал-21, Бел-1, Угл-3, С-22, Е-1, Са-12, Mg-17, Fe-1	9-90
200	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель, макароны, лук, масло растительное, сметана, морковь, капуста, соль поваренная с пониженным содержанием натрия, зелень, лук репчатый, масло подсолнечное оп</small>	кКал-95, Бел-4, Жир-3, Угл-13, А-4, С-6, Е-2, Са-19, Mg-13, Fe-1	11-08
100	Рыба, тушеная с овощами <small>рыба свежемороженая филе, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное оп, сахар-песок, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-136, Бел-13, Жир-7, Угл-5, С-2, Са-45, Fe-1	55-23
150	Картофельное пюре <small>картофель, молоко ультрапастеризованное обжаренное в кипяток, масло сливочное обжаренное, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-182, Бел-4, Жир-6, Угл-27, А-40, С-32, Са-50, Mg-40, Fe-2	27-18
200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>сахар-песок, яблоки, кислота лимонная</small>	кКал-115, Угл-28, С-4, Са-15, Mg-5, Fe-1	7-72
30	Хлеб пшеничный	кКал-196, Бел-7, Жир-1, Угл-40, Е-1, Са-19, Mg-28, Fe-2	3-00
30	хлеб ржано-пшеничный	кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1	2-39
Итого за Обед			116-50
Полдник			
50	Витунка с маком		15-32
Итого за Полдник			15-32
Ужин			
70	Наггетсы куриные <small>куриное филе, яйцо, мука, картофель, сметана, морковь, сахар ванильный, яйцо столовое, мука пшеничная с отрубями, масло подсолнечное оп, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-213, Бел-12, Жир-14, Угл-11, А-20, С-1, Е-2, Са-17, Mg-16, Fe-1	39-40
150	Изделия макаронные группы А отварные <small>макаронный круше, масло сливочное обжаренное, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-252, Бел-7, Жир-6, Угл-43, А-35, Е-9, Са-17, Mg-10, Fe-1	11-28
30	Соус красный основной <small>морковь, мука пшеничная в с, обжаренная, томат-паста, масло сливочное обжаренное, лук репчатый, сахар-песок, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-17, Жир-1, Угл-2, А-6, С-1, Са-3, Mg-2	2-66
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>	кКал-61, Угл-18, А-1, Са-15, Mg-6, Fe-1	4-44
30	Хлеб пшеничный	кКал-196, Бел-7, Жир-1, Угл-40, Е-1, Са-19, Mg-28, Fe-2	3-00
30	хлеб ржано-пшеничный	кКал-53, Бел-1, Угл-11, Са-6, Mg-9, Fe-1	2-39
Итого за Ужин			63-17
Ужин 2			
250	Йогурт славянский жирн. 2,5%	кКал-230, Бел-8, Жир-6, Угл-36	42-48
Итого за Ужин 2			42-48
Итого за день			306-55

Все б.лода приготовлены в соответствии с технологическими картами Соловьев Самохвал Г.М.

Директор  О.А.Мотовилова

АКТ № 3 от 07.09.2022

замены готового блюда

Комиссия в составе:

Мотовиловой Н.Н. зав. производством,

Самохвал Г.М., повар,

Составили настоящий акт о том, что произведена замена блюд из
примерного 10-дневного меню.

Назначение:

произведена замена рациона по двухнедельному меню

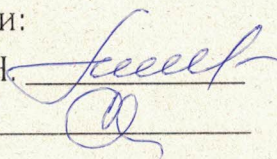
возрастная категория 12 лет и старше

Обед пятого дня (пятница) на обед третьего дня (среда)

Члены комиссии:

Мотовилова Н.Н.

Самохвал Г.М.

The image shows two handwritten signatures in blue ink. The first signature is for M. N. Motovilova and the second is for G. M. Samokhval. Each signature is written over a horizontal line that serves as a signature line.