

КОГОбУ СШ с УИОП пгт. Пижанка интернат

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Хлеб с маслом 30/10 (№ рецептуры 181) <small>хлеб пшеничный, масло сливочное обогатненное</small>	кКал-145, Бел-2, Жир-9, Угл-15	14-40
155	Омлет натуральный 150/5 (№ рецептуры 234) <small>яйцо столовое, молоко ультрапастеризованное обогатненное в ино упак, масло сливочное обогатненное, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-307, Бел-16, Жир-25, Угл-3	63-73
200	Чай с лимоном (№ рецептуры 186) <small>сахар-песок, лимон, чай черный</small>	кКал-64, Бел-63, Угл-15	8-32
30	Хлеб пшеничный (№ рецептуры 184)	кКал-73, Бел-2, Угл-15	3-00
425	Итого за Завтрак	кКал-589, Бел-83, Жир-34, Угл-48	89-45
Обед			
30	Зеленый горошек(гарнировка) (№ рецептуры 18)	кКал-12, Бел-1, Угл-2	9-20
250	Суп картофельный с макаронными изделиями (№ рецептуры 78) <small>картофель, макароны гр.а, мясо цыплят-бройлеров I категории тушка, соль поваренная с пониженным содержанием натрия, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное оп</small>	кКал-118, Бел-5, Жир-4, Угл-17	24-85
150	Картофельное пюре (№ рецептуры 2) <small>картофель, молоко ультрапастеризованное обогатненное в ино упак, масло сливочное обогатненное, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-182, Бел-4, Жир-6, Угл-27	32-18
200	Чай с сахаром (№ рецептуры 16) <small>сахар-песок, чай черный</small>	кКал-61, Угл-18	4-44
30	Хлеб пшеничный (№ рецептуры 184)	кКал-73, Бел-2, Угл-15	3-00
30	хлеб ржано-пшеничный (№ рецептуры 143)	кКал-61, Бел-2, Угл-12	2-39
80	Наггетсы куриные л (№ рецептуры 204) <small>грушка цыплят-бройлеров I категории замороженное, сухари панировочные, яйцо столовое, мука пшеничная в с обогатненной, масло подсолнечное оп, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-284, Бел-15, Жир-18, Угл-15	44-92
770	Итого за Обед	кКал-791, Бел-29, Жир-28, Угл-106	120-98
	Итого за день	кКал-1 380, Бел-112, Жир-62, Угл-154	210-43

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами  А.Н. Мотовилова

Директор  О.А. Мотовилова

КОГОбУ СШ с УИОП пгт. Пижанка 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Хлеб с маслом 30/10 (№ рецептуры 181) <small>хлеб пшеничный, масло сливочное обогащенное</small>	кКал-145, Бел-2, Жир-9, Угл-15	14-40
155	Омлет натуральный 150/5 (№ рецептуры 234) <small>яйцо столовое, молоко ультрапастеризованное обогащенное в вид упаковки, масло сливочное обогащенное, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-307, Бел-16, Жир-25, Угл-3	63-73
200	Чай с лимоном (№ рецептуры 186) <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>	кКал-64, Бел-63, Угл-15	8-32
30	Хлеб пшеничный (№ рецептуры 184)	кКал-73, Бел-2, Угл-15	3-00
425	Итого за Завтрак	кКал-589, Бел-83, Жир-34, Угл-48	89-45
<u>Обед</u>			
30	Зеленый горошек(гарнировка) (№ рецептуры 18)	кКал-12, Бел-1, Угл-2	9-20
250	Суп картофельный с макаронными изделиями (№ рецептуры 78) <small>картофель, макароны сорта, мясо цыплят-бройлеров I категории тушка, соль поваренная с пониженным содержанием натрия, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное оп</small>	кКал-118, Бел-5, Жир-4, Угл-17	24-85
80	Наггетсы куриные (№ рецептуры 260) <small>грушка цыплят-бройлеров I категории замороженное, сухари панировочные, яйцо столовое, мука пшеничная в с обогащенной, масло подсолнечное оп, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-244, Бел-13, Жир-16, Угл-13	45-03
150	Картофельное пюре (№ рецептуры 2) <small>картофель, молоко ультрапастеризованное обогащенное в вид упаковки, масло сливочное обогащенное, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-182, Бел-4, Жир-6, Угл-27	32-18
200	Чай с сахаром (№ рецептуры 16) <small>сахар-песок, чай черный</small>	кКал-61, Угл-18	4-44
30	Хлеб пшеничный (№ рецептуры 184)	кКал-73, Бел-2, Угл-15	3-00
30	хлеб ржано-пшеничный (№ рецептуры 143)	кКал-61, Бел-2, Угл-12	2-39
770	Итого за Обед	кКал-751, Бел-27, Жир-26, Угл-104	121-09
	Итого за день	кКал-1 340, Бел-110, Жир-60, Угл-152	210-54

КОГОбУ СШ с УИОП пгт. Пижанка 7-11лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	Наггетсы куриные (№ рецептуры 260) <small>грушка цыплят-бройлеров I категории замороженное, сухари панировочные, яйцо столовое, мука пшеничная в с обогащенной, масло подсолнечное оп, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-244, Бел-13, Жир-16, Угл-13	45-03
150	Картофельное пюре (№ рецептуры 2) <small>картофель, молоко ультрапастеризованное обогащенное в вид упаковки, масло сливочное обогащенное, соль поваренная с пониженным содержанием натрия</small>	кКал-182, Бел-4, Жир-6, Угл-27	32-18
200	Чай с сахаром (№ рецептуры 16) <small>сахар-песок, чай черный</small>	кКал-61, Угл-18	4-44
30	Хлеб пшеничный (№ рецептуры 184)	кКал-73, Бел-2, Угл-15	3-00
30	хлеб ржано-пшеничный (№ рецептуры 143)	кКал-61, Бел-2, Угл-12	2-39
490	Итого за Завтрак	кКал-621, Бел-21, Жир-22, Угл-85	87-04
	Итого за день	кКал-621, Бел-21, Жир-22, Угл-85	87-04

Все блюда приготовлены в соответствии с технологическими картами _____ А.Н. Мотовилова

Директор _____ О.А. Мотовилова